



JEU CAN 2012!
« AVEC KOZ FOOT, REPONDEZ AU QUIZZ ET GAGNEZ DES POINTS.
ENVOYEZ LE MOT « FOOT » PAR SMS AU 6612 ET GAGNEZ DES ECRANS LCD, DES RECHARGES ET DES MAILLOTS.

Info line: 655



Notre Sélection Partenaire Club Comium

« HORSE ACADEMY »

Port-Bouet, route de Bassam, après le corridor.

Centre d'équitation

- Centre d'équitation spécialisé dans l'initiation aux randonnées et aux courses d'obstacles.
- Avec **la Carte de membre du Club**,
Bénéficiez de **20%** de remise sur le montant abonnement.



Notre sélection Lounge & Club

National

Soirée : Tous les jeudis et vendredis, soirée karaoké et rumba à partir de 20h au restaurant « Longchamp ». Il plateaux, vallon.

After Work: Tous les jours, vivez la CAN 2012 en toute convivialité entre collègues et amis au restaurant bar lounge « Le Café' in ». Il plateaux 7^{ème} tranche. **Tel : 66 48 30 01.**



Notre sélection événement

Arts & Cultures

National

Live bar & Concerts: Du Mardi au Samedi, le restaurant « La Salsa » vous offre des concerts live avec le groupe canadien « The Syndicate » à partir de

21h30. Boulevard VGE, après le grand carrefour de Koumassi / Abidjan.
Réservations : **66 17 76 77**



Notre sélection Voyages & loisirs

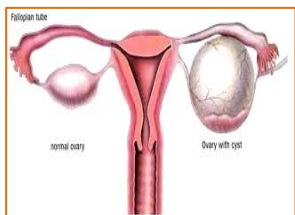
Découvrez le circuit des villes impériales et faites votre shopping au Morocco Mall, le plus grand Mall d'Afrique du Nord, pour un tarif imbattable de 1 138 300. Offre valable du 14 janvier au 18 février 2012. Avec IVT, réalisez vos voyages de rêves. Pour informations et réservations : **67 67 23 65.**



La Touche Santé

Les kystes ovariens sont de petites poches remplies de liquide. Ils apparaissent sur l'un ou sur les deux ovaires à la fois. Ces kystes sont le plus souvent bénins et se manifestent chez un grand nombre de femmes. Ils sont susceptibles de se subdiviser en deux grandes catégories : les kystes fonctionnels qui apparaissent normalement au cours du

cycle menstruel chez la femme et les kystes dermoïdes que l'on retrouve le plus souvent chez la femme aux alentours de la trentaine. Les symptômes des kystes ovariens sont les rapports sexuels douloureux, les règles douloureuses, les règles très abondantes. Cette torsion peut engendrer l'apparition de très fortes douleurs au niveau de l'abdomen associées parfois à des nausées et à une élévation de la température (fièvre). Ainsi, en cas de douleurs, il est nécessaire de consulter un médecin.



Le Saviez-vous ?



Tous les chats ont le pouvoir de supprimer les énergies négatives accumulées dans notre corps. Quand nous dormons, ils absorbent ces énergies et quand ils dorment, leurs corps se libèrent de la négativité qu'il a éliminée en nous et qu'il a prise sur lui. C'est en grande partie pour cette raison qu'ils dorment beaucoup. Ils nous

protègent également pendant la nuit afin qu'aucun esprit indésirable ne vienne parasiter notre maison. Si quelqu'un vient à la maison et que les chats sentent que cette personne est malveillante, ils nous entourent afin de nous mettre en garde et nous protéger. Ils sont de grands amis, de bons compagnons de vie et fidèles ! Souvenez-vous, ne chassez pas un chat qui croise votre chemin, il porte un message précis à un moment particulier de votre vie. Sachez l'observer et être à son écoute, il recèle des trésors cachés qui vous sont destinés.

Trucs & Astuces



Si vos verres sont ternis, plongez-les dans du vinaigre blanc réchauffé puis laissez agir pendant 2 à 3 heures. Rincez ensuite les verres sous l'eau claire en les frottant bien avec une éponge. Ils retrouveront leur éclat d'origine.



La Citation de la semaine

« En travaillant ensemble et en réunissant nos richesses, nous pouvons accomplir de grandes choses. »